

Projekt Ældres Livsmod

Der er for tiden megen fokus på ældre menneskers trivsel. Heldigvis. Og på, hvordan ansatte og frivillige på ældreområdet kan få et løft. Projekt Ældres Livsmod er med til at gøre en forskel på det nære plan for både ansatte og frivillige på ældre-området.

Ældres Livsmod vil styrke ældres - især ældre mænds - trivsel og livsmod og har et godt øje til forebyggelse af aldersbetingede udfordringer, f.eks. kriser, ensomhed og sorg.

Som led i projektet er der temadag den 25. september på Kolding Uddannelses Center, hvor nogle af Danmarks mest vidende mennesker indenfor ældreområdet vil formidle deres nyeste viden. De vil inspirere

deltagerne og fortælle om det, der kan gøres for at give ældre livsmodet tilbage, og ikke mindst vil de fortælle, hvordan frivillige kan gøre en forskel. Temadagen åbner for dannelse af et åbent og levedygtigt lokalt netværk mellem fagpersoner og frivillige på ældreområdet.

Deltagere er velkomne fra social- og sundhedsområdet, hjemmesygeplejersker, forebyggende hjemmebesøgere, socialrådgivere, frivillige organisationer, fagforbund, erhvervsliv med flere.

Projektet, der er landsdækkende, er forankret i Kolding og er åben for alle.

Vi glæder os til at se dig.

- 09.00 Velkomst. Viseborgmester Lis Ravn Jeppesen, Kolding. Formand Jørgen Dyremose, OK Klubberne i Danmark.
- 09.15 Indledning. Ph.d. Elene Fleischer.
- 09.30 Ældre mænds liv og sundhed, deres samfundsmæssige status og de hjælpsomme kvinder. Ph.d. Simon Sjørup, Rigshospitalet.
- 11.30 Frokost.
- 12.30 Mandens sind – fra barn til gammel. Chefpsykolog S. A. Madsen, Rigshospitalet.
- 14.00 Gnavne, gamle mænd: Behov og hverdagsliv i et univers domineret af kvinder. Demenskoordinator Birgitte Kryger.
- 14.45 Kaffe.
- 15.15 Hvordan taler vi om alt det svære i alderdommen? Ph.d. Elene Fleischer mfl.
- 16.15 Åben drøftelse om et lokalt netværk - for alle interesserede.
- 17.00 Afslutning. Daglig leder Niels Weber, OK Klubben Kolding.



Lis Ravn Jeppesen



Elene Fleischer



Simon Sjørup



S. A. Madsen